

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела  
физической культуры и спорта  
администрации города

Э.М.Табаченко  
«4» \_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности  
директора муниципального  
автономного учреждения  
«Спортивная школа «Юность»

И.В.Назаров  
«4» \_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Фестиваля пожилых людей

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1.1. Фестиваль пожилых людей (далее - Фестиваль) проводится с целью укрепления и сохранения здоровья, повышения работоспособности и поддержания активного образа жизни пожилых людей.

#### 1.2. Основные задачи:

популяризация физической культуры и спорта среди пожилого возраста;  
формирование и развитие мотивации у пожилых на сохранение здоровья и продление активного долголетия;  
оздоровление и приобщение населения пожилого возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ:

- 2.1. Фестиваль проводится 11.12.2022 года по адресу:
- 2.2. Регистрация участников в 09:30 часов
- 2.3. Начало соревнований в 10:00 часов.

### 3. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ:

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Фестивалем осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации города Мегиона.
- 3.2. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа «Юность».

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

- 4.1. К участию в Фестивале допускаются лица пожилого возраста: женщины - 55 лет и старше, мужчины - старше 60 лет.
- 4.2. Участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и имеющие уникальный идентификационный номер (УИН) (УИН присваивается при регистрации на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)).

### 5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ:

- 5.1. Настольный теннис  
Одиночный разряд из 3-х партий. Группы участников для мужчин и женщин отдельно.
- 5.2. Шашки  
Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участников.

### 5.3. Дартс

Соревнования проводятся по правилам игры в дартс. Участникам предлагается поразить наибольшее количество секторов с 1-го по 20-ый, семью подходами по 3 броска.

### 5.4. Выполнение некоторых нормативов ВФСК «ГТО»:

#### 5.4.1. женщины (55-59 лет):

сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  
наклон вперед стоя на гимнастической скамье;  
поднимание туловища из положения лежа на спине;

#### 5.4.2. женщины (60-69 лет), мужчины (60-69 лет):

сгибание и разгибание рук в упоре лежа о гимнастическую скамью;  
наклон вперед стоя на гимнастической скамье;  
поднимание туловища из положения лежа на спине;

#### 5.4.3. женщины (70 лет и старше), мужчины (70 лет и старше):

сгибание и разгибание рук в упоре лежа о сиденье стула;  
наклон вперед стоя на гимнастической скамье;  
поднимание туловища из положения лежа на спине;

## 6. НАГРАЖДЕНИЕ:

6.1. Спортсмены, занявшие I, II, III место награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

## 7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

7.1. Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта укрепление общественного здоровья в городе Мегионе на 2019-2025 годы» в лице исполнителя – МАУ «СШ «Юность», согласно утверждённой сметы.

## 8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:

8.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, спортивные мероприятия разрешается проводить только на спортивных сооружениях, принятых в эксплуатацию в установленном законом порядке, при наличии паспорта безопасности объекта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется собственником спортивного сооружения, согласно требованиям Правил обеспечения безопасности, при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

8.2. Главному судье соревнований и руководителям спортивных объектов, задействованных в проведении соревнований, осуществить проверку готовности физкультурно-спортивных учреждений за 1 сутки и за 3 часа до начала соревнований, оформить и подписать соответствующие Акты готовности физкультурно-спортивных сооружений

8.3. Медицинское сопровождение соревнований обеспечивается в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года №1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе, при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

#### **9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ:**

9.1. Страхование участников соревнований является добровольным и может осуществляться за счёт средств участников соревнований.

#### **10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:**

10.1. Предварительные заявки (коллективные и индивидуальные) по установленной форме (приложение 1) на участие подаются в муниципальное автономное учреждение «СШ «Юность» по адресу: ул. Норкина, д.5, (электронный адрес [smm.v.86@mail.ru](mailto:smm.v.86@mail.ru)) до 08.12.2022 года. Справки по тел.: (34643)58318.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**

**ЗАЯВКА**

на участие в Фестивале пожилых людей

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дмг)	УИН в АИС ГТО	Виза врача
1				допущен, подпись врача. Дата, печать напротив каждого участника соревнований
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Допущено \_\_\_\_\_ спортсменов.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) дата \_\_\_\_\_ (подпись) М.П.