

# Миф №1

## Наркотики сближают людей и способствуют общению

У людей употребляющих запрещенные вещества нет друзей, есть лишь знакомые, договорившись с которыми, можно совместно приобрести новую порцию пагубного вещества. Чем дольше поводом для встреч остаётся употребление наркотических веществ – тем сильнее сужается круг интересов всей компании и в итоге их не остаётся вовсе.

Со временем дурмящее вещество станет заводилой в вашей компании, каждый будет желать общаться с ним больше. Не зазорным становится обманывать в пользу себя, да и друзья становятся не так нужны. Наркомания может способствовать только лицемерию и одиночеству.



НЦДТИ



# Миф №2

## Наркотики создают хорошее настроение

Это не совсем миф, просто знатные потребители не всегда договаривают. Само ощущение предстоящей эйфории может заставить радоваться. А в случае, если у наркомана уже развился абстинентный синдром (наркоманы говорят «ломка»), снятие ощущаемых болевых ощущений – тоже неплохо. Чем чаще человек обращается к запрещенным веществам за позитивным настроением, тем меньше он способен приобретать положительное настроение без него.

Наркотик становится единственным лучом света в сумраке обыденной жизни человека. Наркоман попадает в психологическую ловушку, выход из которой лежит через жесточайшую депрессию из-за отказа от наркотика, ведущего к потере всех положительных эмоций, а порой и абстинентному синдрому. Стоит ли оно того?

# Миф №3

## Марихуана – легкий наркотик, она не может навредить

На самом деле делят наркотики на легкие и тяжелые только наркоманы. Почему-то никто не говорит о жесточайшей психологической зависимости, возникающей в ходе регулярного употребления марихуаны. Также, научно доказано, что при регулярном употреблении марихуаны происходит повреждение зон центральной нервной системы, отвечающих за удовольствие. Не получая удовольствия от прежних доз, человек начинает потреблять больше, ищет что-то сильнее и становится наркоманом. Постепенно марихуана начинает брать больше, чем давать – и это факт, проверенный временем и людьми.

Если делить наркотики на легкие и тяжелые, то марихуану надо относить, прежде всего, к тяжелым, ибо, чем слабее физическая зависимость, тем сильнее психологическая зависимость. Человек просто не видит смысла в том, чтобы бросить курить марихуану. Сам разум на защиту наркотика, ведь в нем он не видит реальной угрозы. Она появится слишком поздно, когда, в сущности, ничего изменить уже нельзя.



НЦДКТИ



# Миф №4

## Лучше быть наркоманом, чем алкоголиком

Лучше употреблять наркотики, чем «бухать» – вот главный девиз современного наркомана. Однако, наркоманы по своей сути куда опасней алкоголиков. Они имеют более изощренный и жестокий ум. Но много ли с ними сталкивается простой обыватель? Наркоманы настолько затравлены обществом, что не рискуют выходить в свет. Гораздо чаще мы видим пьяного, пристающего к прохожим или избивающего своего недавнего собутыльника.

К тому же для многих первый опыт знакомства с алкоголем куда гораздо менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так создаются предпосылки для восприятия данного мифа. Позже, гораздо позже, человек понимает, что такое абстинентный синдром, дружба наркомана, слезы бессилия матери и отца, поиск денег на очередную дозу.

# Миф №5

## От одной пробы ничего не будет

Предсказать эффект, который окажет наркотик на конкретного человека практически невозможно. Существует множество научных подтверждений того, что даже разовая проба любых психоактивных веществ может привести к серьезным и необратимым изменениям в организме человека.

Испытав приятные ощущения первой пробы, человек начинает пытаться получить те самые ощущения от первого употребления запрещенного вещества, но постепенно становится его рабом, тратя все свои силы и ресурсы на поиск этого ощущения.

# Миф №6

## Наркотики позволяют получить скрытые знания и познать истину

Самый древний миф, история которого уходит своими корнями в глубокую древность, когда шаманы, жрецы и оракулы с помощью наркотических веществ общались с духами и богами. Но реальность неподдельна, и, безусловно, зависящая от нашего субъективного восприятия. Мир наркотических веществ – это искаженная реальность.

Наркотик меняет восприятие, а восприятие меняет осознание реальности. Но, как ни крути, уйти от реальности невозможно. Таким образом, тот мир, который открывается наркоману под воздействием наркотика, отличается от мира трезвого мышления лишь восприятием окружающей действительности.

# Миф №7

## Наркотики могут помочь справиться с проблемами

Употребление любых психоактивных средств создает иллюзию отсутствия проблем, но нюанс состоит в том, что само по себе употребление любых наркотических веществ связано с появлением новых проблем – не только с психическим и физическим состоянием здоровья человека, но и в остальных сферах его жизни. А проблемы от которых человек хотел «сбежать» так и остаются неразрешенными.

# Миф №8

## Наркомания – это не болезнь, а слабость силы воли человека

Наркомания – это хроническое прогрессирующее заболевание, которое способно поразить все органы и системы организма человека. Последствия этой болезни отражаются на всех остальных сферах жизни человека: воля становится подчинена зависимости от наркотика, поиска новой дозы, денег на её покупку, оправдывания перед окружающими и собой.

# Миф №9

## Наркомания неизлечима

Наркомания, как и любое хроническое заболевание поддаётся лечению, но для этого необходимо комплексное воздействие на все сферы жизнедеятельности человека.

Врачи могут оказать существенную помощь на начальном этапе лечения, однако позже необходимо уделить большое внимание окружению наркомана, его условиям жизни и увлечениям. Большинство нарушений и последствий употребления наркотиков поддаются лечению.